

REGOLAMENTO

1. Gli arrivi sono previsti entro le ore **15,00** di sabato **2** e domenica **17-24** luglio.
2. All'arrivo gli Iscritti dovranno presentarsi alla Reception della Struttura Accademia Acrobatica con modulo di iscrizione debitamente compilato.
3. Primo allenamento sabato **2** e domenica **17** e **24** luglio alle ore **17**. Ultimo allenamento venerdì **08** e sabato **23** e **30** luglio.
4. **Il camp termina alle ore 13.00.** I genitori si devono presentare nella struttura alle ore 12.30. Alle ore 13.00 lo staff responsabile dello stage affiderà i minori ai propri genitori. Si prega di rispettare gli orari e di avvisare in caso di imprevisti che comportano un ritardo.
5. Gli Ospiti dovranno lasciare le camere libere entro le ore **10** di sabato **9** e domenica **24-31** luglio.
6. Le camere saranno subito ispezionate dal personale responsabile per la verifica di eventuali danneggiamenti da addebitare.
7. Tutti gli iscritti dovranno essere regolarmente tesserati per l'anno in corso alla FIJKAM o Ente di Promozione Sportiva riconosciuto, in regola con le visite mediche e assicurazione, muniti della tessera sanitaria e di un documento d'identità valido o relativa fotocopia.
8. L'Organizzazione declina ogni responsabilità nel caso di incidenti, furti ed in genere per qualunque altro danno subito dai partecipanti allo stage: prima, durante e dopo l'attività. Si consiglia di non portare apparecchiature elettroniche ed oggetti di valore.
9. Il partecipante allo stage è tenuto alla massima cura delle attrezzature e delle strutture a sua disposizione e dovrà rispondere dei danni che eventualmente arrecherà alle stesse.
10. E' vietato fumare, consumare alcolici, scambiare o intrattenersi in camere diverse dalla propria.
11. L'Organizzazione si riserva la facoltà di allontanare i responsabili di comportamenti illeciti o comunque antisportivi.
12. Il judo camp è coperto da polizza assicurativa RCA.
13. Per la copertura assicurativa, è obbligatorio che ogni atleta sia tesserato per l'anno 2016 alla FIJKAM o EPS.

IL CAMP

La settimana **02/09** luglio è riservata ai bambini fino a **11 anni** e prevede un programma polisportivo e un allenamento giornaliero di un'ora di Judo.

La settimana **17/24** luglio è riservata alle categorie: **RA, ES A, ES B** e si svolgeranno due programmi: polisportivo (con un allenamento giornaliero di Judo), pre-agonistico con 2/3 allenamenti giornalieri di Judo.

La settimana **24/31** luglio è riservata alle categorie **CA, JU, SE** e **MA** e prevede un programma tecnico-agonistico, lo studio dei kata e filosofia del judo, tecnica e didattica.

Programma tecnico - agonistico

7.00 - 8.00	NeWaza
8.00	colazione
9.15 - 11.00	Tecnica e metodi di allenamento
11.00 - 12.30	attività libere, mare, piscina
13.30	pranzo
14.00 - 17.00	riposo e attività libere
17.00 - 19.00	Randori
20.00	cena
21.00 - 22.30	animazione e acrobatica

Programma kata

7.00 - 8.00	Kata allenamento
8.00	colazione
9.15 - 11.00	Tecnica
11.00 - 12.30	Kdk goshin jutsu no kata
13.30	pranzo
15.30 - 16.30	Kata correzioni e approfondimenti
17.00 - 18.30	Tachi Waza (tecnica e randori)
20.00	cena

In tutte le 3 settimane è previsto un pomeriggio di svago gratuito presso il parco acquatico Atlantica.



6° JUDO SUMMER CAMP 2016 CESENATICO



Direzione tecnica Maestri
Pietro De Luca 6° dan
Marco Ghiringhelli 6° dan
Antonio Pitrelli 6° dan
Anna Maria Fedrigo 3° dan
OSPITE: **Jenny Gal 6° dan**

Organizzato da: **VILLAGGIO DELL'ACCADEMIA**

In collaborazione con
ASD KEN KYU KAI
APD ROBUR ET FIDES
ASD JUDO VALPOLICELLA

02 - 09 LUGLIO 2016
17 - 24 LUGLIO 2016
24 - 31 LUGLIO 2016

Collaboratori area kata maestri
Antonio Pelosi 5° dan
Fabio Parnigoni 5° dan



CONI

ASC

FIJKAM

QUOTE

€ 400,00 Camp e pensione completa

€ 120,00 solo Judo

€ 370,00 pensione completa esterni

€ 60,00 servizio pullman

Per insegnanti e accompagnatori agevolazioni da concordare con gli organizzatori.

La quota di 400 € comprende: vitto e alloggio (nella struttura Circus) per 7 giorni in camere doppie o multiple, pensione completa, assicurazione RCA, allenamenti quotidiani di judo, attività sportive, assistenza medica giornaliera, spazio spiaggia riservato e un ingresso gratuito al parco acquatico Atlantica.

Tutte le attività saranno tenute da tecnici qualificati e laureati o studenti in scienze motorie.

Se le richieste saranno adeguate, sarà possibile usufruire del servizio pullman al costo di 60,00 €.

Partenza: sabato 02 e domenica 17 e 24 luglio ore 8.00 da Varese (stadio) ore 8,45 da Somma L. via Villoresi, 63 (scuola elementare Rodari).

Ritorno da Cesenatico; sabato 9 e domenica 24 luglio e 31 luglio ore 14.30 con arrivo a Somma L. alle ore 19.00 e a Varese alle ore 19.30 circa.



COME RAGGIUNGERE CESENATICO

In auto: autostrada A14 uscita Cesena seguire le indicazioni per Cesenatico (12 km).

In treno: da Bologna, fermata Rimini. Prendere la coincidenza per Cesenatico. Per chi arriva da Ravenna la fermata è Cesenatico.

In autobus: si può raggiungere Cesenatico con linee dirette, che partono da Bergamo, Brescia, Lecco, Monza, Milano e tante altre città.

VILLAGGIO DELL'ACCADEMIA

VIALE C. COLOMBO, 23- 47042 CESENATICO (FC)

www.villaggioaccademia.it

PRENOTAZIONE

Inviare il modulo di iscrizione, compilato in ogni sua parte, ai seguenti indirizzi e-mail:

a.pitrelli@alice.it - cell: 338.7778567

marco.ghiringa@gmail.com - cell: 338.6254699

pietrojudo@tiscali.it - cell: 340.0809394

(Per i minori è d'obbligo la firma del genitore)

- Allegare copia della ricevuta di versamento tramite bonifico bancario di:

€ 100,00 + eventuale quota pullman (€ 60,00)

per ogni persona, quale clausola confirmatoria non rimborsabile, a favore di:

VILLAGGIO DELL'ACCADEMIA

IBAN: IT79 P070 7024 00001000084 7348

Specificare sulla causale:

judo camp - settimana

cognome e nome dell'atleta - società

ACCONTO ENTRO 20 GIUGNO

TRAMITE BONIFICO

[inviare copia bonifico e modulo di iscrizione alle mail sopra indicate.](#)

SALDO ENTRO UNA SETTIMANA PRIMA

DEL PERIODO SCELTO

VARIE

Per motivi organizzativi consigliamo, a chi desidera partecipare al solo stage di judo senza pernottamento, di inviare comunque l'allegata scheda di iscrizione entro i termini stabiliti con copia bonifico di € 120,00.

Si consiglia di portare 2 judogi, tuta e scarpe da ginnastica, k-way, costume, cuffia, ciabatte e accappatoio telo mare e crema solare.

Segnalare eventuali allergie e intolleranze alimentari.

E' previsto l'inserimento di persone in situazione di handicap prendendo accordi con lo staff organizzativo.

Sono previsti sconti per famiglie o per chi partecipa a più settimane.

MODULO DI ISCRIZIONE (da inviare via email)

Io sottoscritto/a

Cognome _____

Nome _____

Sesso M F Data di nascita/...../.....

Luogo _____

Cell. _____

E-mail _____

Cod. Fisc. _____

Club _____

Chiedo di partecipare al Camp di Judo 2016

- Settimana 02/09 luglio

- Settimana 17/24 luglio

- Settimana 24/31 luglio

- Solo Judo

- Pullman

Dichiaro inoltre di aver letto il regolamento del Camp, di accettarlo integralmente confermando sotto la mia responsabilità, di essere idoneo alla pratica sportiva ed in regola con il tesseramento 2016, sollevando gli organizzatori da ogni responsabilità.

Data..... Firma.....

L'iscritto o il genitore per i minori, in riferimento al trattamento dei propri dati o immagine in possesso dell'organizzazione, nel rispetto delle norme contenute nel D. L. 196/2003 (legge sulla privacy):

autorizza non autorizza

Firma:.....

Allegare al presente modulo ricevuta del bonifico di acconto di € 100 + eventuale € 60,00 per quota pullman.

(via mail con modulo)

QUALE ACCONTO NON RIMBORSABILE

Termine ultimo di iscrizione 20 giugno 2016