

CIAO A TUTTI, pronti a ricominciare? Ecco le novità:

➤ Quest'anno l'attività sarà svolta presso la palestra della Scuola Elementare di Santa Maria di Negrar, i giorni : **Lun – Mart – Merc - Ven** .

Il Giovedì si terranno i corsi di Judo presso la Palestra della Scuola elementare di Domegliara del Comune di Sant' Ambrogio di Valpolicella in P.zza Unità d'Italia dalle ore 17:40 alle ore 19:30.

#### **CORSI A S. MARIA:**

- **Piccoli (6/7 anni ) dalle 17:50 alle 18:30, inizia Mart. 02 ottobre 2018 e termina Mart. 28 Maggio 2019;**
- **Ragazzi (8-10 anni) dalle 17:30 alle 18:30, inizia Lun. 01 ottobre 2018 e termina Merc. 29 maggio 2019;**
- **Corso amatori (dai 13 anni in poi) dalle 19:00 alle 20:00, inizia Mart. 02 ottobre 2018 e termina Mart. 28 Maggio 2019**
- **Preagonisti (11-14 anni) dalle 18:30 alle 19:30, inizia Lun. 01 ottobre 2018 e termina Merc. 29 maggio 2019;**
- **Agonisti (dai 14 anni in poi) dalle ore 19:30 alle 21:00 inizia il Merc. 12 Settembre 2018 e termina il Ven. 21 giugno 2019;**

#### **CORSI A DOMEGLIARA:**

- **Piccoli (6-7 anni) dalle 17:50 alle 18:30 inizia Giov. 04 ottobre 2018 e termina Giov. 30 Magg. 2019;**
- **Ragazzi (8-12 anni) dalle 18:30 alle 19:30 inizia Giov. 04 ottobre 2018 e termina Giov. 30 Magg. 2019.**
- Il calendario delle vacanze coincide con quello della scuola di Negrar e di Domegliara;
- le quote potranno essere pagate tramite bonifico bancario o presso tutti gli sportelli della **Unicredit Banca, ogni pagamento deve essere effettuato a nome dell'atleta** (non del genitore).

**ASD JUDO VALPOLICELLA IBAN: IT38 V 02008 59600 000104112200**

**NON SARANNO ACCETTATI PAGAMENTI IN CONTANTI**

➤ **ricordiamo che l'iscrizione è annuale e comporta il pagamento dell'intera quota anche se si decide di pagarla in 2 rate e anche se, per motivi diversi, viene interrotta la frequenza.**

➤ **Allegiamo alla presente la scheda d'iscrizione da consegnare compilata il primo giorno di frequenza assieme al certificato medico e copia della ricevuta del versamento (l'originale va conservato per eventuale dichiarazione dei redditi).**

**NON PERDETELA!!! GRAZIE**

**L'iscrizione sarà confermata solo al ricevimento della  
SCHEDA D'ISCRIZIONE, CERTIFICATO MEDICO E DELLA RICEVUTA DEL VERSAMENTO  
da consegnare in palestra da Merc. 12 settembre.**

➤ **CERTIFICATO MEDICO: è obbligatorio per la frequenza ai corsi.** Ha durata annuale e quindi va rinnovato ogni anno. Dagli 12 anni, è possibile prenotare la visita per l'idoneità all'attività agonistica presso il centro di medicina dello sport dell'Istituto Don Calabria . Per i più piccoli e per gli amatori, è sufficiente quello di sana e robusta costituzione fisica rilasciato dal medico di fiducia.

➤ **ISCRIZIONE:** per garantire un'organizzazione adeguata dei corsi è gradita una pre-iscrizione telefonando a Anna Maria Cell: 340 0809394 o tramite e-mail a [judovalpolicella@gmail.com](mailto:judovalpolicella@gmail.com), posta certificata [judovalpolicella@pec.it](mailto:judovalpolicella@pec.it) Certi della Vostra collaborazione e puntualità Vi aspettiamo, a settembre o ad ottobre!

#### **ORGANIZZAZIONE CORSI 2018-2019**

##### **La prima lezione sarà effettuata:**

Giov. 04 ottobre alle 17:50 corso piccoli (6-7 anni) e alle 18:30 corso ragazzi (anni 8-12) a Domegliara ;

Lunedì 01 ottobre alle 17:30 corso ragazzi (8-10 anni) e alle 18:30 corso preagonisti (anni 11-14) a S. Maria di Negrar;

Martedì 02 ottobre corso piccoli (6/7 anni) alle 17:50 e alle 19:00 corso amatori (13 anni in poi) a S. Maria di Negrar.

#### **E' OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO DI SANA COSTITUZIONE**

<b>CORSO</b>	<b>ETA'</b>	<b>GRADO</b>	<b>GIORNI</b>	<b>ORARI</b>	<b>FREQUENZA</b>
Piccoli	6 - 7 anni	Bianca bianca gialla	MARTEDI'	17:50/18:30	OTTOBRE MAGGIO
Piccoli/Domegliara	6 - 7 anni	Bianca gialla	GIOVEDI'	17.50/18.30	OTTOBRE MAGGIO
Ragazzi	8 -10 anni	Bianca arancio	LUNEDI' MERCOLEDI'	17.30/18.30 17.30/18.30	OTTOBRE MAGGIO
Ragazzi/Domegliara	8 - 12 anni	Tutte le cinture	GIOVEDI'	18.30/19.30	OTTOBRE MAGGIO
Amatori	dai 13 anni	Tutte le cinture	MARTEDI' VENERDI'	19:00/20:00 19:00/20:00	OTTOBRE MAGGIO
Pre agonisti	11-14 anni	Da gialla	LUNEDI' MERCOLEDI'	18.30/19.30 18.30/19.30	OTTOBRE GIUGNO
Agonisti	dai 13 anni	da verde	LUNEDI' MARTEDI' MERCOLEDI' VENERDI'	19.30/21.00 20:00/21.30 19:30/21:00 20:00/21:30	SETTEMBRE GIUGNO
Universitari	dai 18 anni	da verde	LUNEDI' MARTEDI' MERCOLEDI' VENERDI'	19.30/21.00 20:00/21.30 19:30/21:00 20:00/21:30	SETTEMBRE GIUGNO

**Anna Maria e Pietro**